

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII



**Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.**

- Na sześć (6) dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać chleba z ziarnami, sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego, maku, sezamu, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych,
- można spożywać zupy w formie kremu (zmiksowane),
- kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków,
- woda w dowolnej ilości.

Do badania należy przygotować się za pomocą preparatu przeczyszczającego  
**FORTTRANS lub MOVIPREP**

### Schemat przygotowania preparatem **FORTTRANS** (lek dostępny na receptę w aptece)

- w dniu poprzedzającym badanie około godz. 11.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 3 litry roztworu Forttransu rozpuszczając każdą z 3 torebek w 1 litrze niegazowanej wody,
- przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 5 – 8 godzin. Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny lub grejpfruta w stosunku 2:1. (2 objętości roztworu do 1 objętości soku),
- w dniu badania należy przygotować 4-tą saszetkę forttransu w 1 litrze wody i wypić na 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania,
- podczas picia płynu proszę mało siedzieć, raczej dużo się ruszać,
- od chwili rozpoczęcia picia Forttransu nie należy już jeść, można pić dowolną ilość niegazowanej wody mineralnej.

### Schemat przygotowania preparatem **MOIPREP** (lek dostępny na receptę w aptece)

- w dniu poprzedzającym badanie do godz. 14.00 przestrzegać diety płynnej lub półpłynnej (zupa krem, kleik, kisiel),
- można bez ograniczeń pic klarowane płyny tj. woda, herbata, sok bez miąższu,
- po godz. 14.00 nie wolno przyjmować żadnych pokarmów aż do badania,

- o godz. 17.00 należy przygotować roztwór Moviprep. rozpuszczając saszetki A i B w 1 litrze wody,
- należy zacząć pic płyn – pełną szklankę roztworu do 10- 15 min.,
- **po zakończeniu picia płynu należy jeszcze wypić 1 litr klarowanego płynu (woda, herbata),**
- w dniu badania 5 godzin przed badaniem należy przygotować drugą część preparatu Moviprepu, saszetki A i B rozpuścić w 1 litrze wody,
- należy zacząć pic płyn- pełną szklankę roztworu co 10- 15 min.,
- **po zakończeniu picia płynu należy od razu wypić 1 litr wody.**

**Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.**

W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pic do 4 godzin przed badaniem.

**Proszę zgłosić się na badanie z osoba towarzyszącą !**

### **UWAGI !**

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenocumarol, sintrom, ticlid lub aspiryna, acard, polocard, acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkowa (np. Fraxiparyna, Clexane).
4. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych,
5. Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu po badaniu
6. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą
7. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia
8. Z uwagi na Państwa bezpieczeństwo podczas badania endoskopowego (wykorzystanie prądu elektrycznego) konieczne jest zdjęcie z powierzchni skóry wszelkich metalowych przedmiotów ( biżuteria, obrączka, zegarek itp.).
9. Do gabinetu proszę wchodzić bez okrycia wierzchniego(kurtka, płaszcz).Zostawiamy je osobie towarzyszącej na korytarzu.

10. Na badanie ubrać proszę się w luźny, dwuczęściowy strój (bluzka z krótkim rękawem, wygodne spodnie), nie zakładać grubych swetrów, golfów oraz butów na wysokim obcasie.

**JEŻELI PAŃSTWO NIE BĘDĄ MOGLI DOTRZEĆ NA BADANIE W WYZNACZONYM TERMINIE Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH PROSIMY O INFORMACJĘ MINIMUM 7 DNI PRZED BADANIEM**