

## **Przygotowanie do kolonoskopii**

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

- Na sześć (6) dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać chleba z ziarnami, sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego, maku, sezamu, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych,
- należy spożywać zupy w formie kremu (zmiksowane),
- woda i jasne płyny klarowne (np. sok jabłkowy) w dowolnej ilości.

Do badania należy przygotować się za pomocą preparatu przeczyszczającego **FORTTRANS**

### **Schemat przygotowania preparatem FORTTRANS (lek dostępny na receptę w aptece)**

- w dniu poprzedzającym badanie można jeść jedynie jogurt naturalny lub serek homogenizowany (żadnego pieczywa oraz innych produktów stałych)
- około godz. 11.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 3 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 3 torebek w 1 litrze niegazowanej wody,
- przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 5 – 8 godzin. Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny lub grejpfruta w stosunku 2:1. (2 objętości roztworu do 1 objętości soku),
- w dniu badania należy przygotować 4-tą saszetkę Fortransu w 1 litrze wody i wypić na 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania,
- podczas picia płynu proszę mało siedzieć, raczej dużo się ruszać,
- od chwili rozpoczęcia picia Fortransu nie należy już jeść, można pić dowolną ilość niegazowanej wody mineralnej.

**Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.**

W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pic do 4 godzin przed badaniem.

**Proszę zgłosić się na badanie z osoba towarzyszącą !**

### **UWAGI!**

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.

2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenocumarol, sintrom, ticlid, aspiryna, acard, polocard, acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem, należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkowa (np. Fraxiparyna, Clexane).
4. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych.
5. Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu po badaniu.
6. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
7. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.
8. Z uwagi na Państwa bezpieczeństwo podczas badania endoskopowego (wykorzystanie prądu elektrycznego) konieczne jest zdjęcie z powierzchni skóry wszelkich metalowych przedmiotów (biżuteria, obrączka, zegarek itp.).
9. Do gabinetu proszę wchodzić bez okrycia wierzchniego (kurtka, płaszcz). Zostawiamy je osobie towarzyszącej na korytarzu.
10. Na badanie ubrać proszę się w luźny, dwuczęściowy strój (bluzka z krótkim rękawem, wygodne spodnie), nie zakładać grubych swetrów, golfów oraz butów na wysokim obcasie.

**JEŻELI PAŃSTWO NIE BĘDĄ MOGLI  
DOTRZEĆ NA BADANIE W WYZNACZONYM  
TERMINIE Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH  
PROSIMY O INFORMACJĘ MINIMUM 7 DNI  
PRZED BADANIEM**