

Endoskopia Kapsułkowa Instrukcje dla Pacjenta





Endoskopia kapsułkowa

Endoskopia kapsułkowa jelita cienkiego jest procedurą medyczną umożliwiającą wizualizację wnętrza jelita cienkiego w celu diagnozowania i leczenia nieprawidłowości.

Badanie wykonywane jest przy użyciu kapsułki CapsoCam SV-1 wyposażonej w cztery miniaturowe kamery, które wykonują zdjęcia wewnętrznych ścianek przewodu pokarmowego. Kapsułka ma wymiary zbliżone do dużej tabletki i daje się łatwo połknąć. Kapsułka podczas przechodzenia przez przewód pokarmowy wykonuje tysiące zdjęć. To pozwoli Twojemu lekarzowi uzyskać obraz jelita cienkiego, który jest niemożliwy do uzyskania przy użyciu tradycyjnych technik endoskopowych.

Podczas trwania badania możesz oddać się normalnym codziennym czynnościom. Po przejściu kapsułki przez przewód pokarmowy, Twój lekarz pobierze obrazy z kapsułki i będzie mógł je przeglądać przy użyciu specjalistycznego oprogramowania komputerowego.

Przygotowanie

Podczas przygotowania do badania jest kilka zasad, których należy przestrzegać aby uzyskać jak najlepsze wyniki.

Przed badaniem

- Nie spożywaj pokarmów stałych co najmniej 8 godzin przed badaniem
Zostaniesz poinstruowany przez swojego lekarza aby nie spożywać pokarmów stałych co najmniej 8 godzin przed badaniem
- Przygotowanie jelit
Przestrzegaj zaleceń Twojego lekarza odnośnie przygotowania jelit do badania.

Podczas badania

- Podczas badania możesz wykonywać typowe codzienne czynności
- W trakcie badania kapsułką endoskopową nie wolno poddawać się badaniu rezonansem magnetycznym gdyż mogłoby to spowodować uszkodzenia przewodu pokarmowego a w skrajnych przypadkach perforację (przebicie) jelita
- Unikaj intensywneń ćwiczeń - zapytaj o pozwolenie lekarza przed podjęciem takiej aktywności
- Przestrzegaj instrukcji lekarza odnośnie spożywania pokarmów i płynów



Ważne wskazówki

- Przechowuj kapsułkę CapsoCam SV-1 w temperaturze i wilgotności pokojowej
- Kapsułkę należy przechowywać w opakowaniu, którego nie należy otwierać aż do momentu badania
- Przechowuj opakowanie (wraz z wbudowanym w nie magnesem) w odległości co najmniej 5 cm od rozrusznika serca lub innych aktywnych implantów medycznych
- Przechowuj kapsułkę w miejscu niedostępnym dla dzieci
- Nie połkaj kapsułki CapsoCam SV-1 jeśli jest ona w jakikolwiek sposób uszkodzona
- Jeśli kapsułka nie zostanie wydalona w ciągu 72 godzin od pożyczenia, skontaktuj się z lekarzem





Połykanie kapsułki

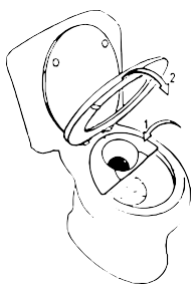
- Przygotuj dużą szklankę lub butelkę wody pitnej (około pół litra).
- Otwórz opakowanie z kapsułką odrywając foliową membranę. Jeśli zauważysz, że membrana jest uszkodzona lub odklejona, nie połykaj kapsułki.
- Usuń plastikową pokrywkę przykrywającą kapsułkę.
- Kapsułka jest utrzymywana w stanie WYŁĄCZONYM dzięki magnesowi znajdującemu się w pudełku.
- Wyjmij kapsułkę z opakowania. Uważaj aby jej nie upuścić na podłogę.
- Przez około 20 sekund od wyjęcia z opakowania obserwuj kapsułkę i upewnij się, że jej diody zaczną migać.
- Diody LED powinny migać przez kilka sekund a następnie zgasnąć.
- Po zaobserwowaniu migania diod LED, umieść kapsułkę w ustach i połknij ją popijając przygotowaną wcześniej wodą. Istotne jest aby wypić całe pół litra wody.
- Kapsułkę należy połknąć w przeciągu maksymalnie 10 minut od wyjęcia z opakowania.
- Nie gryź kapsułki! Jeśli kapsułka zostanie ugryziona, nie należy jej połykać.
- Po połknięciu kapsułki można wykonywać typową, codzienną aktywność. Należy przy tym przestrzegać wszelkich uwag i zaleceń przekazanych przez lekarza.

Odzyskiwanie kapsułki

Zestaw do odzyskiwania kapsułki, który otrzymałeś składa się z:



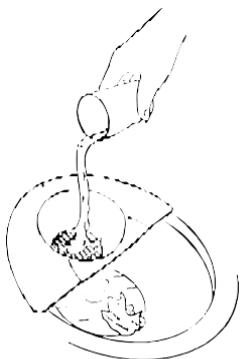
- A. Nakładka z sitkiem na toaletę
- B. Fiolka (do przechowywania i/lub odesłania kapsułki do lekarza)
- C. Magnetyczna różdżka (do wyjęcia kapsułki z sitka i umieszczenia jej w fiolce)
- D. Kubek (do wypłukania nakładki na toaletę i kapsułki)
- E. Worek do utylizacji (do zapakowania zużytych elementów zestawu przed wyrzuceniem)



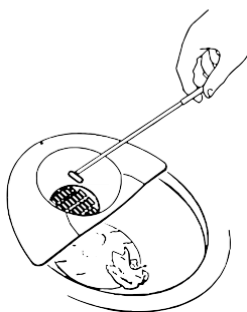
- umieść zestaw w łazience z której planujesz korzystać do momentu wydalenia kapsułki
- Po połyknięciu kapsułki, umieść nakładkę z sitkiem na tylnej połowie muszli klozetowej jak pokazano na rysunku i opuść na nią deskę klozetową.
Inne osoby korzystające z tej toalety mogą na czas korzystania z toalety usuwać nakładkę i nakładać ją z powrotem po użyciu toalety.



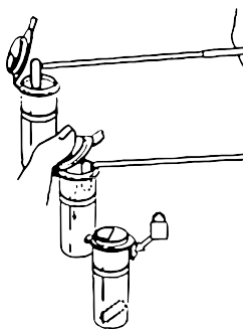
- Kiedy będziesz czuł/a potrzebę defekacji, wypróżnij się do nakładki umieszczonej na muszli klozetowej aż do momentu kiedy kapsułka zostanie wydalona. Zużyty papier toaletowy wrzucaj bezpośrednio do muszli klozetowej a nie do nakładki z sitkiem.



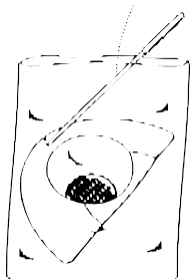
- Wypłucz nakładkę na muszlę napełniając kubek dostarczony w zestawie wodą i wlewając ją do nakładki.
- Za każdym razem sprawdzaj, czy na sitku nakładki jest kapsułka.



- Po znalezieniu kapsułki w sitku, wypłucz ją wylewając na nią wodę z kubka. Nie spłukuj jeszcze toalety jeśli podejrzewasz, że kapsułka mogła zostać przypadkowo wydalona bezpośrednio do toalety a nie do nakładki z sitkiem.
- Użyj magnetycznej różdżki aby wydobyć kapsułkę z sitka nakładki na toaletę (lub z toalety, jeśli tam wpadła).
- Uchwyc różdżkę za niebieski uchwyt a drugim (magnetycznym) końcem uchwyc kapsułkę.



- Jeśli podejrzewasz, że kapsułka mogła wpaść do toalety ale nie widzisz jej, sięgnij różdżką do dna toalety i poruszaj nią.
- Umieść kapsułkę przyczepioną do namagnesowanego końca różdżki w fiolce. Zamknij wieczko fiolki chwytając nim koniec różdżki z kapsułką a następnie wyjmij różdżkę z kapsułki, upewniając się, że kapsułka wpadła do fiolki.
- Zamknij do końca wieko fiolki z kapsułką wewnątrz. Zablokuj wieko opuszczając i zatrzasując jego wypustkę zabezpieczającą.



- Umieść nakładkę i różdżkę w torbie dostarczonej z zestawem. Wyrzuć wszystkie elementy zestawu do odzyskiwania kapsułki do pojemnika na śmieci lub śmieci segregowane, zgodnie z lokalnymi przepisami gospodarki odpadami.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami lekarza odnośnie dostarczenia fiolki z kapsułką do kliniki.

Dziennik badania

Połknięcie kapsułki

____ / ____ / ____

DATA

GODZINA

Odzyskanie kapsułki:

____ / ____ / ____

DATA

GODZINA

Jeśli kapsułka nie zostanie wydalona w czasie 72 godzin od połknięcia, skontaktuj się z lekarzem.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące niniejszej instrukcji lub samego badania, skonsultuj się z lekarzem, który dostarczy dodatkowych wyjaśnień.

Dane kontaktowe